

*jouw  
werknemers  
vitaal en  
inzetbaar*


Preventief  
Gezondheids-  
onderzoek

> inzicht geven > stappen maken > vitaal blijven

# Inhoud

3. Fitte werknemers
4. Vitinz biedt
5. Samenwerking  
Sport Medisch Centrum Papendal
6. Preventief Gezondheidsonderzoek  
of PAGO
8. Over Vitinz
9. Het Preventief Gezondheidsonderzoek
10. Stappen voor een succesvol  
Preventief Gezondheidsonderzoek
13. Contactgegevens

**Fitte werknemers** 😊↑ zijn voor  
jouw bedrijf van vitaal belang. Fit  
zijn verkleint de kans op uitval en  
het vergroot de inzetbaarheid.

Maak daarom de  
gezondheidssituatie van de  
individuele werknemer en daarmee  
 van je hele bedrijf inzichtelijk,  
door een Preventief  
Gezondheidsonderzoek.

## We bieden



Maatwerk



Adviesgesprek  
met een (sport)  
arts van SMCP



Een online  
omgeving voor  
werknemers



Opvolggesprek  
met de vitaloog  
van SMCP  
(optioneel)



Onderzoek  
op Papendal  
of op locatie

## Samenwerking Sport Medisch Centrum Papendal en Basis Arbodienst

Werken is topsport! Daarom werkt Basis Arbodienst aan fitte werknemers samen met Sport Medisch Centrum Papendal (SMCP). Want waar



raak je meer geïnspireerd om aan je gezondheid te werken dan op Papendal?. En waar weten ze meer over hoe je fit wordt en blijft dan daar?



## Preventief Gezondheidsonderzoek of PAGO

Er zijn twee soorten onderzoeken die je dat inzicht kunnen bieden. Het Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (PAGO) dat is opgenomen in de Arbeidsomstandigheden wet, maar ook het Preventief



Gezondheidsonderzoek dat behalve naar de arbeidsomstandigheden ook naar de gezondheidsaspecten van je werknemer kijkt.



# 17%

van de werknemers werkt te lang door met klachten waardoor ze langdurig uitvallen

# 42%

van de werknemers volgt de adviezen uit het Preventief Gezondheidsonderzoek op

# 68%

van de werknemers doet mee aan het Preventief Gezondheidsonderzoek

## Vitinz

Vitinz is een bundeling van alle oplossingen die Basis Arbodienst aanbiedt op het gebied van vitaliteit en gezondheid. Met Vitinz geven we werknemers inzicht in hun gezondheid. We bespreken ook welke stappen een medewerker kan zetten om de gezondheid te verbeteren of op peil te houden. Meedoen aan Vitinz is voor werknemers vrijblijvend.





## Preventief Gezondheidsonderzoek

De arbeidsrisico's die je verplicht bent te onderzoeken komen aan de orde in de periodiek te houden Risico Inventarisatie & Evaluatie. Het



Preventief Gezondheidsonderzoek gaat verder dan deze minimale verplichting en geeft een bredere inzicht in de gezondheid van werknemers. Het onderzoek is volledig anoniem. Alleen als een werknemer toestemming geeft, kan de uitslag worden gedeeld. Op algemeen wordt de uitslag wél gerapporteerd zodat je daarmee aan de slag kunt als bedrijf.



## Stappen voor een succesvol Preventief Gezondheidsonderzoek

1.

### **Communiceren over het Preventief Medisch Onderzoek**

Het is belangrijk om medewerkers te wijzen op de kans om mee te doen aan het PMO. Benadruk vooral dat het voordelig is voor de persoon zelf. Geef daarnaast aan dat het niet gaat om een eenmalige meting. Met het verkregen inzicht kun je aan de slag als werknemer én als werkgever. Op de juiste manier communiceren overtuigt medewerkers van het (persoonlijk) belang van een PMO.

2.

### **Deelnemers inventariseren**

Deelnemen aan een PMO is niet verplicht. Daarom is het belangrijk om in kaart te brengen welke medewerkers mee willen doen. We stemmen met jou af welke informatie we nodig hebben en vullen de gegevens van de deelnemers in. Met dat overzicht gaan we aan de slag.

3.

### **Deelnemers uitnodigen**

SMCP nodigt deelnemers uit voor het PMO.

10.

4.

### **Planning van de Preventief Gezondheidsonderzoek**

We stemmen met jou af wanneer het PMO gepland kan worden. Het secretariaat van SMCP ontvangt de lijst van deelnemers en nodig ze uit op Papendal. Liever op eigen locatie het onderzoek laten uitvoeren? Afhankelijk van het aantal deelnemers is dat mogelijk.

5.

### **Vragenlijsten beschikbaar stellen**

Op basis van de RI&E en het advies van de bedrijfsarts wordt bepaald welke vragenlijsten relevant zijn. De vragenlijsten worden online beschikbaar gesteld voor de deelnemer.

6.

### **Fysiek onderzoek plannen**

Ook voor wat betreft het fysieke onderzoek wordt gekeken naar de uitkomst van de RI&E en het advies van de bedrijfsarts. Het fysieke onderzoek wordt gepland en de deelnemer wordt uitgenodigd. Het is belangrijk dat vooraf goed af te stemmen om wijzigingen in de planning te voorkomen.

7.

### Bespreking met de arts van SMCP

De uitslag van de Preventief Gezondheidsonderzoek wordt door een arts van SMCP met de deelnemer besproken. Aan de hand van de uitslagen kan de deelnemer een advies op maat krijgen.

8.

### Rapportage op bedrijfsniveau

Er wordt zodra alle deelnemers aan bod zijn geweest een algemene rapportage gemaakt op bedrijfsniveau. De algemene rapportage geeft inzicht in de gezondheid van het bedrijf en laat heel gericht zien welke algemene aandachtspunten er zijn.

9.

### Vervolgacties en interventies opstarten

Het kan zijn dat er een advies wordt gedaan voor een interventie die deel uitmaakt van de pakketten van bijvoorbeeld een Zorgverzekeraar. Ook als een werkgever het verzuim heeft verzekerd, wordt ook gekeken naar mogelijke financiering door de verzekeraar.



Alle mogelijkheden voor financiering van interventies die worden voorgesteld worden onderzocht. Dan kan ook zijn dat er op brancheniveau mogelijkheden zijn.

Wil jij meer betekenen voor je werknemers en je bedrijf gezond houden? Neem dan contact op met Vitinz.

## Contactgegevens Vitinz

**Telefoonnummer** 085 044 18 50  
**E-mailadres** [vitinz@basisarbodienst.nl](mailto:vitinz@basisarbodienst.nl)



In samenwerking met  
Sport Medisch Centrum Papendal



> inzicht geven > stappen maken > vitaal blijven